

## Gruppe Rosa Schleife

**ROSA SCHLEIFE**  
**SELBSTHILFEGRUPPE**  
**BRUSTOPERIERTE FRAUEN**



*Liebe Freundin,*

*wir sind eine Gruppe von brustoperierten Frauen wie Du und wissen daher, was Du zur Zeit mitmachst.*

*Wir wünschen eine Begegnung mit Dir, Dich zu umarmen.*

*Dank der gegenseitigen Hilfe haben wir die schwierigste Zeit hinter uns gebracht.*

*Einige von uns sind schon in der 2. Chirurgie am Krankenhaus Bozen aktiv und treffen sich mit Frauen, die sich einer Operation unterziehen müssen; andere hingegen stehen in der Medizinischen Onkologie Kranken bei, die auf die Chemotherapie warten.*

*Wir haben die Gruppe „ROSA SCHLEIFE“ gegründet.*

*Unser Ziel ist es nicht nur wieder zu „sein wie vorher“, sondern wir wollen auch diese Gelegenheit zu nutzen, um zusammen die Themen des täglichen Lebens eingehender zu betrachten. Wir wollen Veranstaltungen organisieren und für den „Christkindlmarkt“ verschiedene Produkte anfertigen. Der Erlös wird dann von unserem Verein, der Liga zur Krebsbekämpfung, Bozen für wohltätige Zwecke verwendet. Dies alles auf unterhaltsame und friedliche Weise.*

**Wir treffen uns jeden Donnerstag von 15.00 bis 17.30 Uhr in der Liga zur Krebsbekämpfung, W.A.Loew Cadonna-Platz, 10, in Bozen.**

Wenn Du Lust hast, Dich auszusprechen, mit uns Kontakt aufzunehmen, wenn Du unsere Freundschaft wünschst, wir warten auf Dich.

Du kannst Dich aussprechen, Dein Herz ausschütten, oder auch nur zuhören.

Was immer Du gerne machen möchtest, in unserer Gruppe wirst Du Gelegenheit dazu haben.

Unser Motto ist:

**Wir haben Dich erkannt**

**Wir haben Dich bekämpft**

**Wir haben Dich besiegt**

Mit vereinten Kräften gewinnen wir !

Selbstverständlich, weil die Liebe alles besiegt.

## UNTERSTÜTZUNGSGRUPPEN für brustoperierte Frauen

Ziel dieser Gruppen ist es, den Frauen zu helfen:

1. Aus dem Gefühl der Einsamkeit herauszutreten
2. Einen Gruppenzusammenhalt zu verwirklichen
3. Das Erlebte aufzuarbeiten
4. Einen besseren Abstand zur Krankheit zu gewinnen
5. Mut zu fassen, das Selbstwertgefühl wiederzufinden
6. Motivationen zu finden, das eigene Alltagsleben und die Zukunft wieder zu planen

Die Gruppen werden von einer Frau geleitet, die selbst die Erfahrung einer Brustoperation erlebt und positiv überbrückt hat; eine Psychotherapeutin steht ihr dabei zur Seite

Die Gruppen nennen sich:

**“Planen wir unser Dasein neu”**

**“Ich beschließe zu leben”**

**“Die Therapie der Zuneigung”.**

Es sind Gruppen mit beschränkter Zulassungszahl und sie beginnen, sich zu aktivieren, sobald die nötige Zahl an Teilnehmern/innen erreicht ist (6-10 Personen).

## TÄTIGKEITEN DER ROSA SCHLEIFE

Ziel der Gruppe

**“ROSA SCHLEIFE”**

ist es, konkret und moralisch Frauen zu helfen, die von einem Brust-, Gebärmutter- und Eierstocktumor operiert worden sind.

**Die Tätigkeiten der Gruppe sind:**

- Wöchentliche Treffen zur gemeinsamen Bewältigung der Probleme und zur Findung von Lösungsmöglichkeiten;
- Psychologischer Beistand für kleine Gruppen;
- Entspannungsgymnastik und besondere Gymnastik, um den Körper fit zu halten, die Atmungsqualität zu verbessern, das Auftreten von Lymphödemen vorzubeugen;
- Organisation und Herstellung von Gegenständen, die auf dem „Weihnachtsmarkt“ am Stand der Gemeinde Bozen zum Verkauf angeboten werden;
- Organisation von Sozial- und Tafelgruppen, wie: „Geburstagsfest“, Jahresausflüge, usw.;
- Organisation von Vorträgen über Probleme, die das spezifische Interesse der Gruppe treffen, sei es am Sitz der Liga zur Krebsbekämpfung, sei es in Zusammenarbeit mit anderen Vereinen;
- Mitarbeit was die Vorbeugung und die Information der Bevölkerung betrifft.

Die Teilnahme an verschiedenen Aktivitäten der Gruppe ist kostenlos und gänzlich frei, es hängt vom Wohlgefallen und von der Wahl der Teilnehmer/innen ab.

Eine ehrenamtliche Helferin der Gruppe „Rosa Schleife“ ist jeden Montag von 15.00 bis 17.00 Uhr am Sitz der Liga zur Krebsbekämpfung, in der Amba Alagi Str. 26/C - Bozen (gegenüber dem Sanitätsbetrieb) anwesend um eventuell neue krebskranke Mitglieder in der Gruppe aufzunehmen.

Verantwortliche Gruppenführerinnen sind:



ADRIANA NERI, MARIA PARADISI SMANIA, AIDA ZANONI, LUCIA COVI,  
ROSANGELA CUCCAROLLO

alle unter der Aufsicht der Psychotherapeutin

Frau Dr. MARIA GRAZIA RIGOBELLO.